



ファイナンシャル通信

～気軽に読めて役に立つマネー情報をお届けします！～

2023年
10月号

ホームページはこちら→



特集 ▶ リタイア後の収支はどんな感じなの？

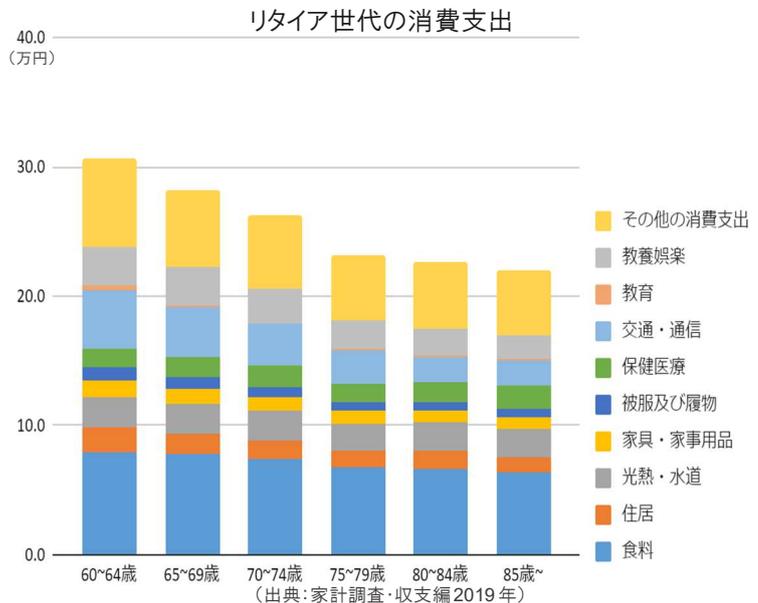
リタイア後にどのくらいお金がかかるのか、医療費や介護費を負担できるのだろうか…心配ですよね？では、家計調査から、リタイア世代の収支を確認してみましょう。今回はコロナ禍の影響を排除するため、2019年のデータで見していきます。

まずは高齢者無職世帯の全体の収支です。収入が23.7万円、税や社会保険料を含めた総支出は27.0万円、収支は毎月3.3万円の赤字です。

税、社会保険料等を除いた消費支出を年齢別で見ると、まだまだ活発に行動する60代が一番多く、60～64歳は30.6万円、65～69歳は28.2万円です。

そして、年齢を重ねるにつれて消費支出は減少していきます。

80代の医療費は確かに少し増えていますが、全体の支出額は60代より大きく減少しています。ぜひ、資産管理の参考にしてみてくださいね。



? お金のクイズ

一人当たり GDP は、国民の平均的な豊かさを表します。

では、日本の一人当たり GDP は世界では何位なのでしょう？

- 1 12位
- 2 25位
- 3 31位



(答えは裏面にあります！)

明日から使える!?豆知識

10月には「十三夜」という、満月が少し欠けた形の月を楽しむイベントがあります。十三夜では十五夜と同じ月見団子の他に、旬の物として栗を一緒にお供えするため「栗の名月」とも呼ばれています。

また十五夜に次いで美しく、後に巡ってくるので、「後(のち)の月」とも呼ばれます。(今年の十五夜は9月29日、十三夜は10月27日)





コラム 傷病手当金、どんなときにもらえるの？

病気療養などで連続して会社を休んだとき、十分な給与が支払われない場合は、健康保険から傷病手当金が支給されます。

傷病手当金の支給条件や支給額についておさらいしてみましょう。

傷病手当金が支給されるのは以下の4つの条件を満たした場合となります。

- ▶ 業務外の事由によるケガや病気での休業
- ▶ 仕事に就くことができない場合
- ▶ 休業中に事業主から十分な報酬を受けられない場合
- ▶ 休んだ日から連続して3日間の待期後、4日目以降も休業している場合

なお、待期には土日祝日や有給休暇も含まれます。

支給期間は支給を開始した日から通算で1年6ヵ月。自宅療養も対象となります。

支給額は「直近12ヵ月の標準報酬月額の前月平均額 ÷ 30 × 2/3 (協会けんぽの場合)」。

会社から給与の支払いがあっても、傷病手当金よりも少ない場合は、その差額が支給されます。

つらいときには、医師の診断を受け、傷病手当金の支給を受けながら、ゆっくりと体を休めることも大切ですね。



A クイズの答え

正解：3

日本の一人当たり GDP は、なんと 31 位 (35,390 ドル)。

1 位はルクセンブルク、2 位はアイルランド、3 位はノルウェー。

アジアでは 5 位にシンガポールが入っています。

出典：IMF2023 年データ

Q & A コーナー

Q：新 NISA が 2024 年から始まりますが、注意点があれば教えてください。

A：何点かありますが、短期売買について

- ・売却枠の再利用による短期売買
- ⇒新 NISA では売却がしやすくなりましたが、短期売買は売却時の価格変動リスク、為替リスク、複利の恩恵が少なくなる、売却手数料の増加など、様々な要素が関わってきます。売る時は何の為に売なのか？本来の目的を忘れずに、投資に向き合しましょう。

発行



あなたがおうちの FP

みついたかし 【おカネの地図】はこちら

三井貴司

日本 FP 協会 AFP 認定者

Mail: mail@fpmitsui.com



あなたがおうちの FP は金融知識の定着と向上を

目的として「顧客第一」で情報発信しています。

不動産・保険・金融商品の勧誘、手数料目的での

販売は一切行っておりません。

